

Ablauf des ersten Abends

27.12.2016, 18.00 bis 19:30 Uhr

1. Begrüssung
2. Ziel des Lehrgangs (alle 4 Abende)
 - Technik
 - Regeln
 - Psychologie
 - Aktive SR gewinnen für Jugend-Heimspiele
 - Aktive SR gewinnen für offizielle Ausbildung
 - Erläuterung: Verband setzt SR ein, Jugend-Spiele durch Verein
3. Technik
 - Gebrauch der Pfeife
 - Laufwege
 - folgender SR
 - vorderer SR
 - Auslinien
 - Boxing in
 - Nahe am Geschehen, stets in Bewegung
4. Standard-Situationen
 - Sprungball (Stehen bleiben, Pfeife aus Mund, Tippen, Laufwege)
 - Freiwürfe (Aufstellung, Handzeichen, Reden)
 - Einwurf Mittellinie, Seitenlinie, Endlinie (Position, Zeit)
5. Handzeichen (Art, Reihenfolge, Positioning)
 - Regelübertretungen
 - Fouls
 - Anderes (kein Korberfolg, 24 sec abgelaufen, Auszeit)
6. Zeitregeln
 - 3 sec (Sinn, Vorteil, Ballbesitz)
 - 5 sec (Sinn, Kein Abspiel unter Bedrohung, Einwurf unmöglich, Belohnung defense, Ausführung Freiwurf)
 - 8 sec (Sinn, Rückfeld, Beginn, Neubeginn)
 - 14 sec (Vorfeld)
 - 24 sec (Sinn, Ball am Ring, falsches Signal stoppt Uhr, Sprungball oder Ballbesitz)
 - 50 sec (Ende Time out ankündigen)
 - 1 min (vor Spiel, Time out)
 - 2 min (Viertelspause)
 - 3 min (vor Spiel)
 - 5 min (Verlängerung)
 - 10 min (Viertel, Halbzeitpause mit Einverständnis)
 - 15 min (Halbzeitpause)
 - 20 min (Eintreffen am Spielfeld)
 - 30 min (Eintreffen in Halle, Abwarten bis fehlendes Team kommt)
7. Trainingsspiel mit wechselnden SR